



鼻竇負壓置換療法 治療小兒慢性鼻竇 炎護理體會

陳接明 何雅麗

2014年6月7日

前言

- 小兒鼻竇炎是兒童耳鼻咽喉科常見多發病，以間歇性或經常性鼻塞、黏液性或黏膿性鼻涕為主要表現，頭部鈍痛或悶脹，甚至嗅覺減退或消失。鼻腔檢查：鼻黏膜充血、腫脹或肥厚，後鼻孔有大量膿性分泌物。

（張玲玲、袁軻，2013）



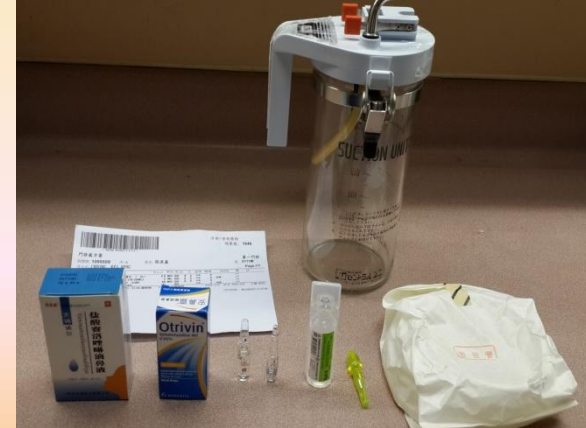
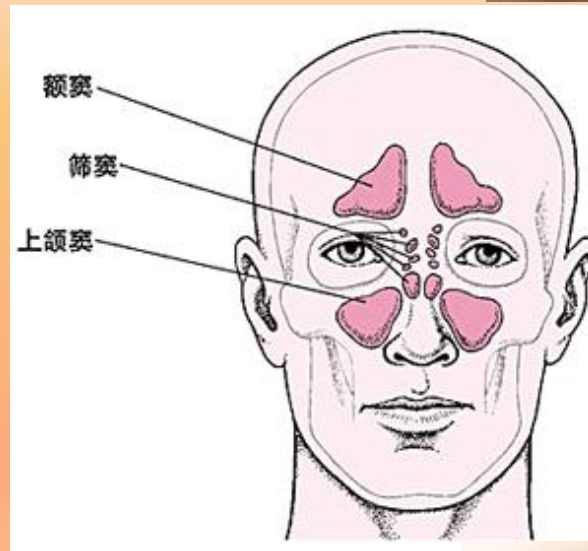
文獻查證

- 鼻竇負壓置換療法，是保守治療慢性鼻竇炎的一種有效辦法，對兒童慢性鼻竇炎患者尤為合適，操作簡便、費用低、無創傷、效果好，療法明顯優於傳統全身用藥方法。
（肖軍、林建生，2010；李啟芳，2012；古觀保、揭蘇平、黃小梅，2013）



鼻竇負壓置換療法

- 是採用負壓吸引法使藥液進入患者鼻竇腔，反覆沖洗引流鼻竇分泌物並局部用藥的治療方法。



操作方法

1. 把藥液滴入治療側鼻腔
2. 用右手將吸引器連接的橄欖頭塞住治療側鼻腔，用左手捏鼻翼封閉另一側鼻孔。
3. 囑患者連續發“加、加、加”的音，使軟腭斷續上提，間歇關閉鼻咽腔；同時進行吸引，反復此動作6~8次。
4. 治療對側。



護理問題與對策

- 經臨床經驗及文獻查證結果發現護理工作者對需進行負壓置換療法的患兒及家屬進行治療前心理護理、治療中的配合、治療後的宣教，可加強鼻竇負壓置換療法於小兒慢性鼻竇炎的效果，並得到患兒及其家屬的積極配合。



護理問題與對策

患兒嘔吐

飲食干預

1. 治療前1時囑患兒禁食禁飲。
2. 治療時體位固定。



護理問題與對策(治療前)

患兒恐懼、哭鬧

1. 護理人員熱情接待
2. 環境的佈置
(播放兒童音樂)
3. 患兒的配合訓練
4. 圖片介紹(體位)
5. 利用平版電腦播放短片
6. 感覺負壓及材料
7. 激勵患兒(獎勵小貼紙)



護理問題與對策(治療中)

患兒恐懼、哭鬧

1. 採用鼓勵性語言。(做得好好)
2. 肢體的輕撫。



護理問題與對策

鼻出血

1. 合理調整壓力
2. 技術熟練，手法輕柔
3. 時間控制



健康教育

- 護理人員可向患兒家屬講解有關鼻竇炎的知識及預防方法。
 - 鼓勵患兒加強體育鍛煉，增強體質，提高機體抵抗力，預防感冒。
 - 多呼吸新鮮空氣，避免在塵土較大的環境中久留，注意預防感冒。
- (肖軍等，2010；許育英，2012；黃娟等，2006)

總結

- 護理人員通過對患兒及家屬實施相關鼻竇負壓置換療法的治療前後護理，包括心理護理、治療前中後的護理配合、健康教育等，能有助患兒在治療中的配合，減少恐懼、嘔吐等情況，使治療有效實施，並提高家長相關疾病的預防及護理知識，從而達到預防疾病復發，減輕發病症狀，縮短發病時間，提高患兒生活質量。

參考文獻

- 甘柳蘋、廖惠娟、楊勇芬 (2010). 預防兒童鼻竇負壓置換治療致嘔吐的護理干預. *護理研究*, 24(12), 3141-3142.
- 古觀保、揭蘇平、黃小梅 (2013). 用鼻負壓置換法治療兒童鼻竇炎的臨床體會. *求醫問藥*, 11(12), 113.
- 李年瓊、董順琴 (2005). 置換療法治療兒童鼻竇炎的護理. *護理學雜誌*, 19(6), 35.
- 肖軍、林建生 (2010). 兒童慢性鼻竇炎置換療法的操作護理體會. *中國醫藥指南*, 8(33), 309-310.
- 吳亞清 (2011). 簡易鼻腔沖洗結合健康教育防治慢性鼻竇炎的護理體會. *中國民康醫學*, 23(9), 1165-1166.
- 李啟芳 (2012). 小兒慢性鼻竇炎鼻竇負壓置換療法的護理體會. *中醫傷殘醫學*, 20(5), 110-111.
- 林海燕、植少娟、劉和菊、梁少卿 (2002). 鼻竇炎不同負壓吸引效果探討. *護理研究*, 16(12), 707-708.
- 武玲芳 (2007). 鼻竇負壓置換療法的臨床應用. *臨床醫學*, 27(5), 71-72.
- 胡鳳霞、王娟、陳小丹 (2008). 鼻竇負壓置換療法治療兒童鼻竇炎的護理. *現代醫藥衛生*, 24(19), 2960.
- 韋春教 (2013). 鼻竇負壓置換法治療兒童慢性鼻竇炎的護理指導與健康教育. *吉林醫學*, 34(32), 6832-6833.
- 徐霞 (2004). 小兒鼻竇炎行正負壓置換療法及相關問題. *醫學倫理與實踐*, 17(2), 198-199.
- 馬晶、周兵 (2005). 兒童鼻竇炎患者生活質量研究進展. *中國耳鼻喉頭頸外科*, 12(7), 424-426.
- 張曉梅、胡鳳敏 (2006). 正負壓置換治療鼻竇炎的護理. *吉林醫學*, 27(4), 424.
- 郭麗紅、謝瑞娟 (2007). 正負壓置換法治療鼻-鼻竇炎的護理. *基層醫學論壇*, 11(2), 69-70.
- 許育英 (2012). 慢性鼻竇炎置換療法的操作護理. *河南外科學雜誌*, 18(1), 151-152.
- 張玲玲、袁軻 (2013). 鼻負壓置換療法治療兒童慢性鼻竇炎臨床研究. *現代醫藥衛生*, 29(8), 1134-1135.
- 黃娟、盧葦、邱麗瓊 (2006). 正負壓置換治療小兒慢性鼻竇炎426例護理體會. *齊魯護理雜誌*, 12(11), 2129-2130.
- 楊霞、謝文濤、劉秀容 (2010). 鼻竇置換療法治療小兒慢性鼻竇炎的護理. *全科護理*, 8(17), 1526.
- 劉蘭軍、段燕 (2005). 小兒鼻竇負壓置換療法的護理體會. *現代護理*, 2(15), 102-103.
- 劉豔、黃芳、魏翠芬 (2009). 禁食對預防兒童鼻竇負壓置換治療致嘔吐的效果觀察. *護士進修雜誌*, 24(11), 1052-1053.
- 劉豔、黃芳、魏翠芬 (2009). 兒童行鼻竇負壓置換治療致嘔吐的原因分析及護理對策. *中國實用護理雜誌*, 25(2), 41-42.
- 韓現花 (2013). 慢性鼻-鼻竇炎患兒拒絕鼻正負壓置換的原因分析及護理對策. *全科護理*, 11(4), 892-893.
- 魏翠芬、黃芳、劉豔 (2010). 鼻竇負壓置換治療中患兒不適的原因分析及護理對策. *護理學雜誌*, 25(16), 53-54.
- 羅蓮珍、曾映麗 (2005). 正負壓置換治療鼻竇炎的護理. *中國實用護理雜誌*, 21(14), 44-45.



**THANK
YOU !!!**