

# 維持性血液透析患者 生活質量與社會支持 的相關性研究

主講者：周可藍

指導老師：胡愛玲教授(中山大學)

副指導老師：陸亮教授(鏡湖護理學院)

2014.06.07

研究背景

研究樣本說明

研究方法

研究結果

討論與建議

啟示與展望

# 研究背景

\* 終  
\* 展  
\* 打  
\* 慢  
\* 走  
\* 起  
\* 活  
\* 重

因此，本課題的研究可以明確患者生活質量和社交活動對病情的影響，對今後血液透析患者的心理救助提供指導，進而提高患者的生活質量！

研究背景

研究樣本說明

研究方法

研究結果

討論與建議

啟示與展望

# 研究樣本

- \* 本研究所使用的量表中維度數最多的是腎臟疾病生存質量專用量表，共19個維度，根據公式計算，本研究的樣本量為219-456例。
- \* 經調查澳門鏡湖醫院可透析治療人數約為320人，排除不符合標準的樣本，本研究確定樣本量為250例。

# 研究說明

- \* 2012年03月1日至2012年5月31日在澳門鏡湖醫院血透中心進行血液透析之患者。
- \* 採取方便抽樣方法進行。
  - 調查共發問卷250份
  - 回收240份, 回收率96.00%
  - 有效回答的問卷232份, 有效率96.67%

研究背景

研究樣本說明

研究方法

研究結果

討論與建議

啟示與展望

# 研究方法

1

資料量化建立數據庫，用SPSS15.0進行統計分析。

2

採用t檢驗及方差分析對患者的生活質量進行分析。

3

用均數和標準差、頻數和百分比等方法分析患者的生活質量、社會支持水平等指標。

4

採用Pearson相關分析，對各指標進行相關分析。

研究背景

研究樣本說明

研究方法

研究結果

討論與建議

啟示與展望

# 樣本基本情況概述

- \* 本次調查中，232例血液透析患者中男性患者131例，女性患者101例；年齡集中在51-60歲之間；
- \* 已婚者居多，共156人（67.2%）；
- \* 患者中以小學文化居多，占56.5%，其次是中學程度，占34.0%；
- \* 工作狀態分佈為：退休人士占比例較多，為40.1%，全職工作占26.3%，
- \* 家庭人均月收入以20000元以下或20000-30000元占大多數，分別為35.3%和34.1%；
- \* 醫療費用以政府醫療保險為主，占217例（93.5%）。
- \* 本調查患者透析時間為1年-4年，占40.9%，4年以上占49.1%，
- \* 透析頻率以3次/周占大多數為218例，占94.0%。

# 血液透析患者的生活質量

\*一般健康相關生活質量（SF-36）得分為 $63.90 \pm 21.34$

\*腎臟病與透析相關生活質量（KDTA）得分為 $64.23 \pm 12.69$

# 血液透析患者的生活質量的 影響因素

- \* 不同性別、年齡、婚姻、文化程度及就業狀況、透析時間及透析頻率的血液透析患者的生活質量得分比較有差別。

# 血液透析患者的社會支持

- \* 血液透析患者的主觀支持為  $18.61 \pm 5.16$  分
- \* 客觀支持為  $8.85 \pm 2.96$  分
- \* 支持利用度為  $6.65 \pm 2.43$  分
- \* 社會支持總分為  $34.11 \pm 8.25$  分

# 血液透析患者的社會支持的 影響因素

- \* 不同性別、年齡、婚姻、文化程度、家庭月收入及就業狀況的血液透析患者的社會支持得分比較有差別。

研究背景

研究樣本說明

研究方法

研究結果

討論與建議

啟示與展望

# 影響血液透析患者生活質量的因素——社會人口學特徵

## 性別

男性優于女性

- 分析原因:.....
- 提示:.....

## 婚姻狀況

未婚或已婚優于  
分居離異或喪偶

- 分析原因:.....
- 提示:.....

# 影響血液透析患者生活質量的因素——社會人口學特徵

## 文化程度

小學或以下最低  
中學比中專或以上更高

- 分析原因:.....
- 提示:.....

## 經濟狀況

家庭人均月收入愈高，  
並不是生活質量愈好

- 這與國內以往的調查結果不同。

# 影響血液透析患者生活質量的因素——透析相關因素

透析時間:3-6個月內最好, 7-12個月較低, 1-4年及4年以上相距接近

分析原因……

透析頻率:每周2次之得分高于每周3次

分析原因……

營養狀況:血红蛋白 $<120\text{mmol/l}$ 及HCT $<0.37\text{L/L}$ 的血透患者生活質量得分明顯較低

說明……

# 血液透析患者社會支持的狀況

- \* 調查中絕大部分研究對象認為夫妻(戀人)、兒女是全力照顧自己的。
- \* 研究對象中90.1%與家人居住在一起。

# 血液透析患者生活質量與社會支持的關係

\*生活質量與社會支持呈正相關關係

# 血液透析患者生活質量與社會支持的關係

● 本研究之血液透析患者的社會支持呈中等水平。

● 患者中從不參加團體活動的人數佔大多數，說明……

● 護理人員應當……

研究背景

研究樣本說明

研究方法

研究結果

討論與建議

啟示與展望

# 對護理工作的啟示

\*加強訊息支持

\*加大社會支持

# 本研究的創新與不足

- \* 在澳門首次應用 **腎臟疾病生存質量專用量表** 和 **社會支持評定量表** 對血液透析患者的生活質量進行研究。
- \* 腎臟疾病生存質量專用量表內容重複，條目較多；需時較長。

# 展望

- \* 擴大研究範圍至全澳之血液透析患者，增加樣本量，使樣本更具代表性。
- \* 更進一步探討疾病、營養狀況及睡眠質量等其他因素對血液透析患者生活質量的影響。

謝  
謝

