



照顧一位自閉症患者接受房缺修補術之護理經驗分享

作者：林綉汶 楊運勤 翁少瑩 李建晶
機構：澳門鏡湖醫院心科病房

以上照片已經病人法定照顧者同意顯示



自閉症定義

自閉症是一種終身的神經發展障礙疾病，通常在童年時期被診斷出來

Augustyn, 2007



自閉症的特徵

- 人際關係障礙
- 語言表達障礙
- 行為障礙
- 社交發展障礙
- 智力障礙
- 認知和感知障礙
- 痛覺閾值較高
- 感覺敏感、易受外界刺激

Health and Social Care Board, 2012; The National Autistic Society, 2013



護理要點

- 盡量安排患者在較靜的地方
- 治療及護理期間，鼓勵家屬或主要照顧者陪伴在旁
- 進行任何檢查及操作前，需對患者進行解釋
- 以簡單及重覆的句子與溝通
- 避免使用難明的句子、身體語言、手勢或面部表情
- 進行侵入性治療時，需轉移其注意力
- 避免假設患者不能理解說話內容
- 用患者熟悉的程序或喜愛的物件可降低患者陌生感

Allison, K. P. & Smith, G., 1998; Morton-Cooper, 2004; Vaz, 2013



個案簡介

患者57歲，男，安老院生活，有自閉症病史，ASD病史10年，曾由山頂醫院轉介至本院行ASD封堵術，因封堵失敗，需行ASD修補術。



入院治療經過

2012/12/17 ASD修補術
12/22 返病房
2013/1/2 轉ICU
1/21 二期清創縫合術
1/26 返病房
2/7 拆線 康復階段

活動後氣促
胸前傷口周圍皮膚紅腫

心包胸骨後及左胸腔引流管
濃性分泌物
傷口分泌物培養為綠膿桿菌
WBC↑

患者多次用手撫摸傷口及輾轉反側表示傷口疼痛
面部出現痛苦表情
疼痛頻率一周約出現3-4次

個案初步評估

對周圍環境及人事漠不關心

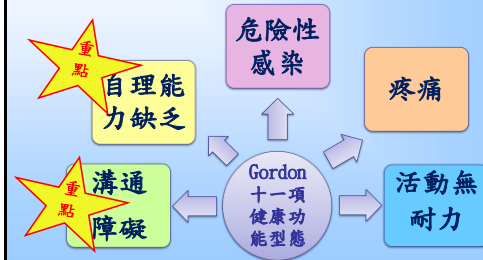
與醫護人員無語言交流

對醫護人員的關心詢問沒有回應

需提醒進食及喝水，把食物餐具安排好才自行進食

需提醒沐浴、漱口、定時如廁

護理問題



溝通障礙之護理措施

主動向院舍員工了解患者的喜好——電視

在院舍安排下於患者床邊放置小電視，營造熟識感

每班都會主動問候、關心患者，令患者因習慣而信任

進行任何檢查及操作前，都會對患者進行解釋

以簡短及重覆的句子與患者溝通

動手教導患者使用呼喚鈴通知護士

教導患者通過動作表達自己的基本生理需求

Morton-Cooper, 2004; Vaz, 2013

自理能力缺乏之護理措施

指導患者以呼喚鈴通知護士

教導及鼓勵患者通過動作表達自己需求

教導患者基本的自我照顧能力

于博芮等，2010；郭加強、吳清玉，2005

護理措施

危險性感染

活動無耐力

疼痛

痛覺閾值較高

常規外科手術
護理措施

密切注意患者的面部表情及異常動作

于博芮等，2010；郭加強、吳清玉，2005；The National Autistic Society, 2013

護理評價

護理人員向患者問好時，患者能以面部表情作回應；或主動以鬼臉與護理人員問好

護理人員對患者進行操作，請求協助時，患者會以簡單語言或肢體動作回應。如護士說：「量血壓好嗎？」患者會回答：「好」或者主動申出手臂等

患者能以呼喚鈴通知護士並以簡單語言或動作表達需求如需要喝水時會指指水杯，弄濕衣服時會指著衣服要求換等，需要去洗手間時會說：「尿」等

護理評價

患者能夠完成簡單的自我照顧技能，
如在床上使用尿壺，漱口等

患者高興時常向護理人員表演唱歌表達情緒

患者每天都會主動要求護理人員陪伴於科室走廊散步

護理評價

患者二期傷口順利拆線，癒合良好，周圍皮膚無紅腫

患者無再出現傷口疼痛情況

患者現正處於心臟康復階段

患者可在扶助下步行超過200米，且無氣促不適

護理體會

評估

溝通困難

措施

持續採取針對性的護理措施

持續提供照顧行為，滿足患者需求

教導患者基本的自我照顧技能及簡單
溝通技巧

評價

成功強化患者表達能力及提升自我照
顧技能

參考文獻

- 于博內、胡文郁、胡月娟、周守民、吳鳳淑、羅筱芬.....李惠玲（2010）。成人內外科護理(上冊)。台灣：華杏出版股份有限公司。
- 汪小華、惠傑（2005）。心血管護理學。北京：科學出版社。
- 郭加強、吳清玉（2005）。心臟外科護理學。北京：人民衛生出版社。
- Allison, K. P. & Smith, G. (1998). Burn management in a patient with autism. *Burns*, 24(5), 484-486.
- Autism Adult Care Pathway. (Regional Autistic Spectrum Disorder Network, 2012). Retrieved April 06, 2013, from Health and Social Care Board website, <http://www.hscboard.hscni.net/asdnetwork/Publications/Autistic%20Spectrum%20Disorder%20-%20Adult%20Care%20Pathway%20-%20July%202012%20-%20PDF%201MB.pdf>
- Morton-Cooper, A. (2004). *Health care and the autism spectrum: a guide for health professionals, patients and carers*. London: Jessica Kingsley.
- Patients with autism spectrum disorders: guidance for health professionals. (March, 2013). Retrieved April 10, 2013, from The National Autistic Society website, <http://www.autism.org.uk/18322>
- Vaz, I. (2013). Visual symbols in healthcare setting for children with learning disabilities and spectrum disorder. *British Journal of Nursing*, 22(3), 156-159. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23411823>