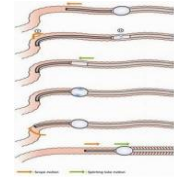


膠囊內鏡檢查的護理體會

鏡湖醫院內視鏡中心
李清麗 黃家駒

前言

- ▶ 成人的小腸長度在4到6米之間
- ▶ 傳統小腸內鏡檢查，過程痛苦、風險高
- ▶ 不適於年老體弱的患者
- ▶ 膠囊內鏡的研發填補診斷小腸疾患的困難



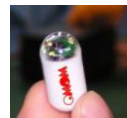
膠囊內鏡之發展史



2001年，以色列 Given Imaging 公司採用伊丹的專利技術，生產了世界上第一個膠囊內鏡，並名為M2A，率先進入臨床使用

膠囊內鏡之發展史

- ▶ 2001年起，中國亦開始著手膠囊內鏡的自主研發
- ▶ 2002年10月列入科技部國際合作重點項目
- ▶ 2004年初完成了膠囊內鏡關鍵技術的開發
- ▶ 經過一系列的動物試驗之後，2004年6月實現了第一代產品定型



整套系統由以下組成

膠囊內鏡

圖像記錄儀

影像工作站



適應症

- 不明原因的消化道出血，經上下消化道內鏡檢查無陽性發現者
- 各種炎症性腸病，但不含腸梗阻及腸狹窄者
- 無法解釋的腹痛、腹瀉
- 不明原因的缺鐵性貧血
- 其他檢查提示的小腸影像學異常



禁忌症

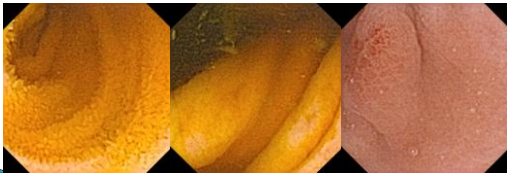
- 有嚴重吞嚥困難者
- 胃腸道梗阻、消化道穿孔、狹窄或癰管者
- 電子醫療儀器植入（心臟起搏器）
- 兒童（美國消化協會：適用年齡10歲以上）
- 孕婦（尚無安全性資料）
- 不能耐受手術或拒絕外科手術者

鏡湖醫院內鏡中心於2012年初引進

- ▶ 本院28例進行膠囊內鏡檢查的護理總結如下
- ▶ 一般資料：
 - 時間：2012年2月1日至2013年5月21日
 - 共行：28例
 - 年齡：10歲～90歲

檢查結果

- 慢性淺表性胃炎、膽汁返流性胃炎
- 小腸潰瘍
- 小腸腫物
- 小腸炎



儀器設備：Olympic EC Type 1

- 大小為11mm X 26mm
- 重3.7g
- 光學成像技術：
 - 精密CCD、白光LED和Olympic之影像技術
 - 以每秒拍攝兩張相片的方式，8小時內共拍攝約50000張的照片
 - 配置了即時的無線電發送器



護理：檢查前護理

- ▶ 衛生宣教：
 - 進行檢查前做好解釋工作，告知檢查的目的，注意事項，膠囊內鏡檢查的優點，操作方法
 - 消除患者恐懼和緊張心理，減少疑慮，使其積極配合檢查

護理：檢查前護理

- ▶ 患者飲食準備：
 - 檢查前2天：進食無纖維半流飲食
 - 檢查前1天：下午6時前可進全流質食物
下午8時後禁食，並按醫囑進瀉劑

護理：檢查前護理

- ▶ 腸道準備：
 - < 65歲：分別在檢查前1天晚上8時和檢查當天早上 5時服食瀉劑 (oral-fleet)
 - > 65歲：檢查前晚上8時開始服食瀉劑(klean-perp)
 - 在檢查前 4 小時，鼓勵多飲水



護理：檢查前護理

- ▶ 其他準備：
 - 患者需穿輕便鬆身上衣和褲子，避免穿連身衣物，以利於貼電極和穿記錄儀腰帶
 - 除下身上所有金屬物
 - 保持腹部皮膚干潔，剃除部份腹部體毛

檢查前準備：



護理：檢查中護理

- ▶ 病人吞服膠囊內鏡前半小時，予Primperan 20mg im，目的促胃動力，使膠囊內鏡盡快通過胃部；口服祛泡劑，提高影像的清晰度
- ▶ 檢查過程需時6~8小時，期間勿用手提電話或無線通訊器，遠離無線操作的裝置
- ▶ 患者不可做劇烈運動及不可做屈曲身體及倒立的動作

護理：檢查中護理

- ▶ 患者吞服膠囊內鏡後：
 - 2小時後可以飲用無顏色飲料，例如：水或含電解質飲料，但不可飲用含二氧化碳類飲品
 - 5小時後可進少量簡餐，如：粥、麪、麵包等
 - 注意患者在檢查過程中如有腹痛、噁心、嘔吐或低血糖反應等情況



護理：檢查後護理

- ▶ 膠囊內鏡工作8h後由醫生或護士拆除
- ▶ 在持放、運送、拆除所有設備時要避免撞擊、震動或陽光直射，避免造成數據信息丟失
- ▶ 在檢查後要注意膠囊是否排出，如超過一週仍不能確定是否排出，必要時行腹部x-ray以便確認膠囊鏡之位置
- ▶ 在未能確定鏡頭排出體外前，不能做磁力共振(MRI)檢查，勿接近強電磁區域

討論

- ▶ 優點---操作法簡單、無痛及無創，不會交叉感染，對人體不會有明顯損害
- ▶ 局限性--不能如傳統的內窺鏡在鏡下作活體組織取樣及內鏡下治療，檢查費用較貴等

討論

- ▶ 綜合文獻資料和我們所得的經驗，認為檢查前的評估，排除禁忌症，是保障成功檢查的基礎
- ▶ 術前教育是保證檢查順利進行的有效方法
- ▶ 良好的腸道準備對提高檢出率起了關鍵作用

Thank You !!

參考文獻

- ▶ 陳遠園, 何欣, (2005). 膠囊內鏡的應用和護理進展 [電子版]. 醫藥綜述
- ▶ 黃春美 (2009) OMOM膠囊內鏡檢查35例臨床護理體會, 齊魯護理雜誌
- ▶ 中華論文網 《膠囊內鏡臨床應用的護理體會》
 - <http://www.zclw.net/article/sort033/sort036/info-31649.html>
- ▶ Olympus 單球小腸鏡
 - http://www.yuanyu.tw/medical/News_Detail.asp?Unique_ID=1