

配偶的支持對乳腺癌患者的影響

澳門鏡湖護理學院學生

孔錦偉

葉騰輝

羅文秀

指導老師：黃翠萍 講師

2011年6月4日

前言

- ✘ 乳腺癌是女性腫瘤發病率的第一位(WHO, 2009)
- ✘ 澳門、香港、台灣相似，均為女性癌症的首位（澳門衛生局，2008）。
- ✘ 接受手術及化療等輔助治療的第一期乳癌患者五年存活率有90%以上，而第三期患者亦有60%以上（台灣行政院衛生署，2008）。
- ✘ 手術後，患者乳房不完整、形態改變，患肢活動度降低，以及化療時的副作用，都會對患者生理、心理和社交層面造成不良影響（殷萍，2009）。

- ✘ 患者需要較多支持來調適身、心所受的壓力

✘ 配偶是支持的最主要來源

- + 張文麗（2004）的調查指出，乳腺癌患者最希望得到家人的支持，而配偶支持不論在物質或精神上，都是患者最主要的支持來源。
- + 有43.12%的乳腺癌患者認為支持的主要來源為其配偶，其次是父母及子女（姚晚俠、姚聰，2007）

目的

- ✘ 探討配偶支持對患者的重要性
- ✘ 讓護理人員更多地關顧患者配偶的角色的重要性，給予更多的支持於患者的配偶，使患者積極面對治療；並提高患者的身、心調適及治療效果

配偶支持的重要性

- ✘ 已婚患者得到支持的總體水平以及和他人保持親密的關係、社會融合、自身價值被他人認可和得到幫助四個方面均高於單身患者 ($p < 0.001$)

（姚晚俠、姚聰，2007）

配偶支持的重要性(續)

- ✘ Friedman (1993) 的調查亦指出擁有固定婚姻關係及穩定的家庭生活的患者，得到來自家庭成員特別是配偶的支持時，患者在主觀感覺上特別有滿足感及被支持感，使焦慮和恐懼等情緒得到緩解和減輕

（引自王影新、王靜，2006）

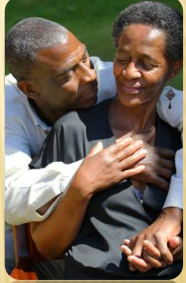
支持分類

- 情緒支持
- 實質支持
- 訊息支持

(Vaux, 1988)

情緒支持

- 提供關心與接納
- 分擔其心理上的負荷，使患者感到舒適，並認識到自我價值，維持自尊



(Vaux, 1988)

情緒支持 (續)

- 可提升患者自我形象
 - 研究結果顯示自我形象與其配偶的支持態度呈正相關，患者很在意配偶對其形象改變的態度

(李瑜、林細吟、楊少雄、葉麗萍, 2008;
唐旭、趙斌、謝傑榮, 2006)

情緒支持 (續)

- 心理負擔及負面情緒得到緩解



實質支持

提供實際(物質/金錢)、具體的協助



- 物質
- 勞力

(Vaux, 1988)

實質支持-物質支持



(劉曉雁、李學秀、林毅、司徒紅林、周勁志, 2004)

實質支持 - 勞力支持

患者在術後生活上遇到家庭角色及病人角色之間的衝突與矛盾

✦ 婚姻質量

- + 恢復做家务的患者在夫妻交流及性生活方面的婚姻品質得分較不做家务的患者高 ($p < 0.05$)

(王影新、王靜, 2006)



實質支持 - 勞力支持

- ✦ 配偶應給予其適當的協助，同時鼓勵患者進行能力所及的家務或其他活動，幫助患者更容易找到自己在家庭中的地位，從而提升其夫妻交流及婚姻質量

(胡雁、陸濤琦, 2004; 王影新、王靜, 2006)

訊息支持

- ✦ 提供指導或訊息
- ✦ 當患者面對問題時給予忠告，提供解決問題的建議以及相關的知識。
- ✦ 協助患者朝向目標前進，以減少不確定感



(Vaux, 1988)

訊息支持 (續)

- ✦ 影響治療的決定和預後
 - + 配偶所提供的資訊往往影響著患者對疾病治療所作的種種決定 (引自Schulz & Schwarzer, 2004)
 - + 配偶若能與患者在治療階段中一起瞭解相關治療、診斷或檢查等資訊，則有助患者緩解及減輕焦慮等不安情緒 (毛先蓮、陳光萍, 2009)
 - + 解釋診斷、治療等資訊時，宜請配偶一起聆聽

總結

- ✦ 乳腺癌患者在治療期間面對自身形象改變、術後軀體功能下降及角色上的轉變等問題，影響患者的康復及預後。
- ✦ 配偶不同類型的支持對患者起了積極及正向的作用；減輕患者心理壓力、勇於面對治療和達到身、心調適
- ✦ 護理人員可向配偶解釋他們的重要性，協助配偶了解如何支持乳腺癌患者以達到身心康復，提高生活品質。

Reference

- 毛先蓮、陳光萍 (2009)。對乳腺癌患者配偶同步實施健康教育對患者生活品質的影響 [電子版]。現代醫學雜誌, 25 (21), 3275-3276。
- 王影新、王靜 (2006)。乳腺癌術後病人婚姻品質狀況及其影響因素的研究 [電子版]。現代護理, 12 (17), 1580-1582。
- 台灣行政院衛生署 (2008年10月)。乳癌為女性癌症第一。乳房健康部曲不可少。2010年4月10日檢索於台灣行政院衛生署網站：
http://www.doh.gov.tw/CH2006/DM/SEARCH_RESULT.aspx
- 李瑜、林細吟、楊少蓮、葉麗萍 (2008)。乳腺癌術後患者自我形象影響因素研究 [電子版]。護理學報, 15 (9), 83-85。
- 魏曉俠、魏聰 (2007)。乳腺癌患者社會支持與希望水準的相關性研究 [電子版]。中國健康心理學雜誌, 15 (1), 83-86。
- 藍旭、葛敏、謝偉強 (2006)。青年乳腺癌患者術後性生活品質變化及其影響因素調查 [電子版]。神經疾病與精神衛生, 6 (3), 185-187。
- 嚴萍 (2009)。健康教育提高乳腺癌患者生存質量的效因觀察 [電子版]。費用臨床醫藥雜誌 (護理版), 5 (6), 11-12。
- 張文麗 (2004)。乳腺癌病人社會支持狀況調查分析 [電子版]。中國社區醫師, 6 (21), 80-81。
- 劉曉雁、李聯秀、林毅、司徒紅林、周如志 (2004)。影響乳腺癌患者術後生活品質的多因素分析 [電子版]。中國臨床康復, 8 (35), 7885-7887。
- 澳門衛生局 (2008)。癌症登記年報2007。澳門：澳門特區政府衛生局。
- Vaux, A. (1988)。Social support: Theory, research, and intervention. New York: Praeger Publishers.

