

澳門鏡湖護理學院
科學研究項目/促進健康計劃申請書（學生專用）
(修訂本 2005.12)

**** 此樣本僅供參考，申請人應根據研究/調查的實際情況填寫申請書****

申請人資料：

1. 姓名：XXX、XXX、XXX、XXX、XXX、XXX
2. 年級：2003 級
3. 聯絡電話：1234567
4. 科目名稱：健康改變患者護理：營養與代謝
5. 指導老師：XXX

科研項目/促進健康計劃內容：

1. 名稱：針對肥胖的中年婦女減輕體重計劃
2. 期限：2005.04.10 ~ 2005.05.15
3. 目的：在 6 週時間內，通過為一名肥胖的中年女士制定每週的減肥營養餐單，同時設計家居和戶外運動計劃；並每週跟進，評估個案的執行情況以作出適時的調整，希望個案可以在計劃時間內減輕原體重的 5% ~ 10%。
4. 對象：一名肥胖的中年女士(經由同學或朋友網絡尋找合適的研究對象)。
5. 收集資料過程：
 - (1) 小組成員與個案聯繫，向個案說明是次計劃的目的與意義，並解釋整個計劃的過程與所需時間等；然後取得個案的知情同意(簽署知情同意書)；
 - (2) 利用“日常營養與活動評估表”(包括個案的基本資料、營養狀況、運動量等)為個案進行評估；
 - (3) 根據評估結果為個案制定一份合適的餐單及運動計劃；
 - (4) 指導個案按照計劃執行並記錄實際情況；
 - (5) 於每週的星期天進行跟進評估，包括營養狀況、運動情況、體重變化、對餐單的滿意度等，然後與個案共同調整更合適的飲食和運動計劃；於計劃時間的最後一週，評估個案的體重變化是否達到目標。

6. 倫理考量：

	是	否
6.1 研究對象不能表達同意與否(如兒童、弱智人士)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.2 在調查過程中會發生誤導(欺騙)情況	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.3 向研究對象作出不當的金錢回報	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.4 會涉及某些敏感問題如不法行為、毒品、酗酒、性等	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.5 研究結果公開後會導致研究對象牽涉刑事或民事責任 或損害當事人之經濟來源、工作或聲譽	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.6 會使研究對象產生不必要之心理壓力	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.7 會使研究對象承受不必要之不安及傷痛	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.8 研究過程冗長及重複測試	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.9 研究過程中，研究對象需要使用藥物或安慰劑	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.10 研究過程中，會使用放射性或對研究對象有害的物質	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.11 究過程中，需要使用研究對象的血液或組織樣本	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

凡是以上題目有√“是”的課題，請詳述保護研究對象的措施，並列明研究有何重要價值。

6.12 研究是否使用知情同意書 是 (見附件)

若填“是” 請附上知情同意書副本。

若填“否” 請詳述原因。

6.13 請列明如何確保證資料絕對保密的措施。

- (1) 個案身份絕對保密，其身份以化名代替；
- (2) 訪談內容只會於澳門鏡湖護理學院 2003 級的健改 IIA: 營養與代謝課堂內作出報告；
- (3) 訪談過程中只有參與是次報告的 6 位同學、指導老師及受訪者在場；
- (4) 除與指導老師商討及報告當天外，不會在公眾場所及他人在場的情況下談論有關個案的一切資料；
- (5) 個案的資料會於科目結束後的一年內銷毀。

7. 其他：

本人鄭重聲明以上填寫之資料皆為忠實無誤，並願承擔全部之責任。

申請人簽名：XXX、XXX、XXX、XXX、XXX、XXX

日期：2005 年 3 月 19 日

指導老師意見：

簽名：
日期：

科研委員會意見：

簽名：
日期：