

感悟鏡湖

張慧瑛

澳門在我小時候的意識裡，是一塊外國人管理的被分割的領土，是一個陌生而又神秘的城市。自從回歸祖國以後，這塊神秘而又親切的土地便時常喚起我無邊的遐想，有時不自覺地進入我的夢中。

今年年初，我有幸作為交流生參加了學校組織的參觀學習活動，這才使我的澳門之夢變成了現實。一過海關，我便看到了浩瀚的大海，看到了這座好象飄蕩在大海中的美麗城市。那鱗次栉比的高樓大廈，那寬闊平坦的柏油馬路，那名目繁多的路燈和裝飾物，使我感到了現代化的氣息。

這次赴澳進行一次專業實習活動，我們參觀了捐血中心、塔石衛生中心、澳門鏡湖醫院和澳門鏡湖護理學院，並游覽了大三巴牌坊、媽祖廟等風景名勝，因為時間短，僅僅接觸了澳門的一個局部，多是走馬觀花，淺嘗輒止，儘管如此，但卻大開了眼界，增長了見識，有了許多不同於內地的新感受。參觀過程中，最吸引我注意的是鏡湖護理學院和鏡湖醫院，我感受最深的就是她們優雅潔淨的環境、先進規範的管理模式以及善解人意的人道主義精神。

環境雅潔是其特色之一。鏡湖護理學院位於鏡湖醫院院內，是一個前後相連的整體。不論是病房、還是教學大樓，所到之處都是一片雅潔和肅靜。院內栽植了一些不知名的南方灌木和花草，不僅點綴了空間，也顯示了綠色生命的頑強。路徑上，樓道裡，牆壁上都像用水洗過一樣，不僅沒有雜物，也看不到塵土。病房和教室裡更是整潔、條理，沒有擁擠，沒有喧嘩。醫生、護士幾乎是無聲地匆匆走過，潔白的護士服與優雅安靜的環境形成一種自然的協調。教室裡顯眼的牆壁上，貼了許多關於健康的小常識，被同學制作的簡單而又不失別緻的花邊鑲襯著，還有生動有趣的肖像漫畫，成為

一道引人注目的風景，吸引了不少人駐足觀看。

管理規範是其特色之二。鏡湖護理學院很注重因材施教，採取理論與實踐相結合的方式，培養學生的實際能力。教學設備比較先進。隨時可以上網的電腦室，使同學足不出戶就可以了解世界各地的相關信息；在先進的基礎操作示教室裡，投影儀可以放大老師的輔導動作，同學坐在教室的任何位置都能夠有身臨其境的感覺；更讓人驚嘆的是示教的電腦人，可以設置不同的程序，專門考察同學對知識的掌握和運用能力，使枯燥的學習變得生動有趣，真是絕妙極了。在醫院裡，我們目睹了檢查、診斷、治療的大致過程，按部就班的秩序，給人一種忙而不亂的感覺，雖然沒有機會做更深入細緻的了解，但我已經感受到，醫生、護士和病人之間自覺配合協調的現象，其背後隱含著醫院嚴格的管理和精心的經營。

濃重的人情味是特色之三。在鏡湖醫院，參觀了康寧中心，這是第一次看到醫院專門設立的瀕死者渡過人生最後階段的場所。除一般病房外，還設有告別病房、病人娛樂室、禱告室等。這裡環境更加幽靜，氣氛更加凝重，面對瀕臨死亡的病人，護士們從容護理，軟聲細語，笑臉相待，帶來的是溫馨，是慈祥，是關愛。讓患者在甜甜的暖意和濃濃的親情中，懷著對人生的眷戀，走完生命最後的旅程。從這裡，我感受到了濃重的人情味，這正是人道主義精神的體現。

澳門之行是短暫的，但給我帶來的影響深遠。協和醫科大學護理學院和澳門鏡湖護理學院遠隔千山萬水，卻是同屬一個國家的姊妹學校，其救死扶傷的人道主義精神是相通的，嚴謹、博精、勤奮、奉獻的辦學宗旨也是一致的。這次參觀不僅讓我更加喜歡澳門，更重要的是讓我更加珍視護理這個神聖的職業。

願協和——鏡湖的友誼地久天長！

作者工作單位：中國協和醫科大學護理學院學生

(接 43 頁)

The Impact of Various Electric Frequency of Point Stimulation on the Pain of Acute Soft Tissue Damage

Chen Hai Lin Zong Fang Wang Quan Quan

Abstract Objective: To explore the effectiveness of pain relieve of acute soft tissue damage by giving various frequency of point electric stimulation.

Method: Classified 252 cases of acute soft tissue damage randomly into

two groups. Give 100Hz of electric stimulation to group 1 and 2Hz to group 2. Result: By receiving 100Hz electric stimulation, the subjects' rate of recovery from acute soft tissue damage was 65.1% and its effectiveness was 100%; whereas 2Hz electric stimulation accounted for 40.7% of recovery and 87.8% of effectiveness. Conclusion: 100Hz electric stimulation is more effective in relieving acute soft tissue pain.

Keywords point electric stimulation acute soft tissue pain