

國際交流 Nursing Overseas

收稿日期：10 September 2018

接受日期：3 October 2018

doi：10.6729/MJN.201812_17(2).004

葡萄牙產科護理見聞

毛愛妹^{1*}

【摘要】澳門鏡湖護理學院在 2018 年暑期組織了去葡萄牙的學習交流。作者作為學生之一參與了交流學習，回顧在里斯本一所大型私立醫院產科病房的學習經歷，描述所在醫院產房和產後病房護理特點，期望這種域外護理經驗的分享能為本地產科護理的改變帶來啟示。

【關鍵詞】產房 產後護理 交流學習 葡萄牙

The obstetric nursing practices in Portugal

Aimei Mao^{1*}

[Abstract] The Nursing College of Macau carried out a summertime exchange program for the students by organizing an outbound trip to Portugal. The author was a member of the student group and got an opportunity to work in obstetric nursing wards in a large private hospital in Lisbon, Portugal for two weeks. The author described her study experiences, pointing out the nursing features in the delivery and postpartum wards in the hospital. It is hoped that such sharing of nursing practices outside Macau can prompt local health care professionals to reflect on the way to improve local services.

[Key Words] delivery room postpartum nursing exchange study Portugal

* 通訊作者 Corresponding author：maoaimi@kwnc.edu.mo

¹ 澳門鏡湖護理學院 Kiang Wu Nursing College of Macau

1. 前言

2018 年暑假期間，澳門鏡湖護理學院受澳門高等教育輔助辦公室資助，並得到澳門駐里斯本經濟貿易辦事處協助，於 2018 年 7 月 16 至 28 日，10 位來自不同課程的學生，在學院 4 位教師帶領下，前往葡萄牙里斯本的一家中資醫院 - 里斯本光明醫院（Hospital Da Luz）進行約兩週的臨床學習。筆者作為學員之一，被分配至產科病房，見證了該醫院的產科護理。

2. 概述

相比公立醫院，葡萄牙私立醫院病人少，設備條件好。光明醫院產科有 8 間待產室，5 間產室，2 間產後恢復室，還有 2 間手術室。因為手術產和陰道產均在手術室進行，因此待產室和產室界線並不十分明確。除了一間待產室為兩人間外，其餘待產室及產室均為單人間。所有待產室和產室允許家人陪伴，內有桌椅，沙發等配置，有的還配有衛生間。產房不僅

有自己的手術室，也有相對固定的麻醉師和麻醉護士，一旦產婦需要剖腹產便可立即被送入手術室，不會有任何耽擱。該醫院雖然提倡順產，但因是私立醫院，以尊重病人意見為主，且產婦年齡普遍偏高，所以手術產比率相對較高，達到 40% 左右。該院另一大特點是無痛分娩比率達到 100%。在產婦陣痛開始，感到疼痛時即實施麻醉，如果在產程中仍感到疼痛，可以追加麻醉劑量，可以說，產婦基本在無痛過程中完成產程。

孕婦在該醫院第一次就診時就可以挑選醫生，該醫生會跟蹤整個孕程，直至生產後出院。因主責醫生固定，醫患關係非常密切，醫生在見到產婦時會擁抱產婦，產婦有任何問題，主責醫生會隨時過來處理。產婦進入待產室後會分配給當班的助產士，由該助產士跟蹤產程，所以助產士也相對固定。雖然筆者不懂葡萄牙語，未能了解護患之間的交流資訊，但感到護患之間交流十分順暢，雙方總是面帶笑容，有時也見到護士跟孕婦開玩笑，病房不時傳出笑聲。

在產科不僅有男女產科醫生，也有男女助產士。儘管該醫院僅有一個男助產士，但男助產士在葡萄牙並非罕見。男助產士在產科很受女同事們歡迎。女助產士告訴筆者，有男同事共事科室氣氛會較活躍，所謂“男女搭配，幹活不累”。男助產士和女助產士一樣受到產婦歡迎，筆者見到該助產士當著家屬的面為產婦做陰道檢查，導尿等，過程中大家談笑風生，表情自然。實際上，因為一般情況下男士較女士更加幽默風趣，有一些產婦更願意男助產士為她們服務。筆者也見證了男助產士的幽默風趣確實能緩解產婦的緊張情緒。那一天，男助產士負責的產婦進入第二產程，他隨著產婦進入了手術室，他一邊接生一邊和產婦說著什麼，產婦不時哈哈大笑。整個產程產婦表情愉快，絲毫沒有緊張情緒。

產婦分娩時除了產科專業人員和麻醉師以外，也常規有一位兒科醫生在場，清理新生兒呼吸道，評估新生兒情況。家人也參與產程，手術室內允許一位家長陪同，通常是孕婦丈夫，丈夫往往會帶著攝錄機，拍下新生命初到這世界時的鏡頭留作紀念。對於陰道產產婦，在新生兒出生後會鼓勵新生兒父親剪斷臍帶，此時父親常一邊剪臍帶，一邊錄下這難忘情景。在兒科醫生處置完新生兒後，護士會將嬰兒包好送至還在手術台上的母親身邊，讓新生兒吸食第一口初乳，新生兒父親也會坐在產婦身邊，一邊輕撫產婦，一邊輕撫新生兒，場面溫馨感人。新生兒會待在母親身邊去產後恢復室，直至產後二小時隨同母親被送入產後區，新生兒父親也會全程跟隨。

產後區和產房有無縫對接程式。產後二小時產後區即有護士來接產後產婦和新生兒。產婦被推出產後恢復室後，護士會將產後區推來的空床留下，中間不必過床，節省了護理人員時間，也保障產婦安全。產婦進入產後區後，如為順產產婦，住院二日後出院，剖腹產住院三日後出院。產後區為母嬰同室是帶衛生間的單人病房，家人可以陪伴。葡萄牙政府給予母乳餵哺的母親五個月的有薪產假，父親也同樣會在嬰兒出生後及母親重回職場時各給予 15 天陪假，以協助家庭適應改變，這無疑是推動母乳餵哺很大的助力。

產後第二日即給予新生兒沐浴並注射乙肝疫苗。第一次沐浴時由護士執行，新生兒父母在一旁觀看，護士會講解新生兒沐浴注意事項，以後沐浴將由父母

執行。新生兒沐浴室有兩名護士協調完成當日所有新生兒沐浴的任務，但僅有一人負責當日新生兒接種，另一人不可插手接種事宜。這樣安排是為了保證接種的安全，因為一人負責會比較清楚哪些新生兒已經接種，哪些尚未接種，最大限度減少遺漏或者重複接種情況的發生。

該醫院對孕婦及產後新生兒父母的健康教育全面而細緻。門診開設有產前准父母課程。筆者在產房以及產後區也不時見到大約 10 多個孕婦及家人集體來病房參觀，有助產士或者護士向這些孕婦以及家人介紹病房環境，講解分娩以及產後護理相關知識。產後區每天都有護士拿著新生兒公仔以及乳房模型向新手媽媽們講授母乳餵養以及新生兒產後護理知識，在出院時護士會以新生兒父母的嬰兒手提籃示範將嬰兒固定在籃內的正確姿勢。

3. 總結

光明醫院力圖使分娩成為一個愉快和難忘的經歷，也力圖使分娩以及產後住院的過程成為一個教育過程，以使產婦及新生兒平穩渡過產後階段。澳門與中國內地產科發展也比較迅速，與葡萄牙相比各有千秋，但葡萄牙醫院醫患 / 護患之間的融洽關係、男性助產士在產科的接納、鼓勵父母參與新生兒照顧、產房與產後區域的無縫對接、由專人負責新生兒預防接種等舉措仍值得我們反思和借鑒。