

澳門護理高等教育10年展望座談會之思考

朱明霞 整理

隨著澳門社會的國際化及健康城市快速發展，老年化、傳染病及慢性病帶來健康需求的猛增，護士在維護和促進健康中的角色更顯重要。社區護理的發展及新醫院建立使本來就人手不足的護理人員雪上加霜，這是澳門高等護理教育必須面對的挑戰。在空間擁擠、師資有限、優質生源不足的澳門，怎樣在保障專業質量的基礎上培養一定數量的護理人員來滿足社會的健康需求？這需要高素質的護理師資力量和廣大青年人的真誠投入。目前澳門護理教育面對的種種困境，怎樣走出來是我們今天在一起探討和尋找的目標，幾點建議歸納如下：

第一、考慮面對護理師資缺乏的對策，關鍵在怎樣整合利用社會資源來加快護理教師更高素質的培養時推動護理教育的發展。在澳門要最快改善護理師資問題可以通過：(1)採用少量專才外聘，包括高學歷、有臨床經驗的專家教授；(2)重點是支持在職培養，包括學歷學習、專科培訓、短期進修交流等方式；(3)學校與臨床的資源整合，從護理管理到臨床實踐的相互參與，讓更多優秀的護士參與教學，同時教師不脫離臨床。通過邊工作邊學習的途徑來提升護理教師的整體水平，這是目前最直接、快速、有效的方式，但需要教師們樂意的投入和辛苦的付出，同時需要政府在政策和經濟上加大支持的力度來配合護理師資隊伍的裝備。

第二、組織生源投入護理行業，加強政府層面的宣傳力度，讓更多的朋友選擇“護士”，通過社

會健康相關的公益廣告、大眾媒體以及對青少年的生命教育，強化對社會的關愛及對健康的關注，加大對投考護理學生經濟的資助，吸引更多的有志者投入護理行業。讓每個人都明白從我們自己將來老去時的需要，到為我們的家人、朋友體弱時的關懷都享受著護理呵護，我們希望關懷生命，為健康護航的護理專業能成為當代青年人驕傲的選擇。

第三、擴大培訓中心，無論從教學環境、設備、空間都非常有限。本澳所護理教育機構空間不足，目前每年只能容納50~60人。特別是本學院，沒有學生活動場所，50人的課室需要60人分享，暫時無法為學生提供住宿及運動的空間，擴建校院已迫在眉睫。同時要積極拓展境外臨床教學基地（內地、香港），因為護理是一門實踐性學科而本澳的臨床資源也很有限。需要借助粵港澳合作協議，加強與鄰近地區的交流學習，形成特色臨床教學基地，嘗試統一協調境內外臨床師資培訓、評核標準等。

第四、開展護理專科培訓項目，滿足社會老年化、疾病慢性化及環境複雜化帶來的健康問題，加強高質量的臨床專科護理人才，促進專業發展。充分吸取社會各種資源，聯合開拓跨專業複合型人才培養的項目滿足社會需求，促進社會大眾的全民健康，為配合特區政府提出邁向健康城市而努力。最後，為了有利推動澳門的護理專業發展，需要完善法律保障護士及市民的利益，可參考鄰近地區經驗和國際標準，加強專業上自我管理，設立護理管理委員會。