

我的突破

梁艷敏

常言：「為那渴者來一杯涼水，事雖微小，卻是一個無言的祝福。」透過護理一位重症病人，讓我看清楚自己護理仍有許多有待改善的地方，另一方面，卻令我領悟到真正護理的意義！

在一次老人科的實習中，要照料一位完全臥床的病人；他因為曾感染肺結核，所以暫時需要以獨立病房隔離，日常生活自理完全依賴醫護人員的幫助。我實習的第二天，被安排照料這位伯伯，我負責幫他更換紙尿片，當我撕開紙尿片的粘貼口時，立即就嗅到一陣令人非常難受的惡臭氣味。當時那氣味令我感到非常噁心，很想嘔吐，好像所有食物都快要從胃內跑出來一樣！心裡不住的提示自己：「快完吧！快完吧！」，但是另一種聲音也在提示我「我怕臭，可能伯伯比我更加難受，因為他天天都要不能選擇的嗅著！」因此，我只好硬著頭皮去幫他清洗乾淨。然而，當我幫其換上乾淨的紙尿片過程中，他又再排出大便，甚至把床單、褲子…啊！都弄髒了！這時，那一股難聞的臭味令我更加難受，我的胃內容物快要反流至咽喉部。我只有努力克制自己，不讓自己嘔吐，盡量轉移注意力，不斷地自我安慰。當我的情緒穩定下來，便手腳加快的幫他更換乾淨的尿片；但是，由於我想盡快離開此房間，在一時情急又過度用力之下，把乾淨的紙尿片給撕裂了！天啊！又再重新更換紙尿片一次，我再到伯伯的小櫃內抽取紙尿片——最後的一片，這時，我忽然驚醒，發現自己竟然用了三片紙尿片才能完成這個護理，幫伯伯更換紙尿片的一個小要求！

回想起當初自己入學，選擇入讀鏡湖護理學院時，我有一個願望，就是盼望將來可以成為一位能

把幸福帶給需要者的好護士，我的職責不只是打針、派發藥物，還要做到「全人」的護理。這次，撫心自問，我卻連一位護士助理也比不上，感覺到自己很失敗！護理不是是一種從心出發的使命嗎？我竟能把幫助病人更換紙尿片這簡單的行為看成是一份常規任務！我還有發自內心的動力去幫助別人嗎？深想到這位伯伯是沒有自理能力才需要別人的幫助，假若他有能力的話，也不會願意接受別人的幫助。誠然，大便的臭味本來就是異味，我不可以用「厭惡」二字打倒自己，更不可被這股的氣味打倒自己的勇氣，我一定要克服它！記得老師曾經說過：「在我們眼中護士的工作有時候是平凡的，但是在病人眼中，護士的工作卻是不平凡的，因為她們的動作可以帶出平凡的資訊；我們是有能力去把每一個平凡的動作，變得不平凡！這樣我們才是一個不平凡的護士」。她的說話很有道理。

當我嘗試站在另一角度去想，我發覺幫助病人換上乾淨的紙尿片倒是一件美事。這樣，我剛才的不再是為了完成一項任務，也不是只為維持病人的基本生理需要，而是讓其得到身心的舒適。我相信只要凡事以病人為中心，必定可以戰勝那一股難聞的臭味！

總括而言，護士並不是為了工作而照顧病人，我們只要多做一個簡單的行為，卻能滿足病人最大的需要。只要願意為病人多想一點、多做一點，就能發揮護理的最大價值，而這次更間接幫助我克服更多自身的弱點，真是「施比受更是有福」。護理的真正意義是不在乎付出多少，也不會衡量回報的多少，因為病人的滿足已比我的付出，取得更多的回報。