

老年社區護理方式初探

何瑞 張新宇 衣運玲

隨著中國社會的進步，醫療水平的不斷提高，人民的壽命明顯延長，人口老齡化問題也越來越多，為醫療護理提出了更大的挑戰。如何讓老年人得到更方便經濟、及時有效的老年社區護理服務呢？這是 21 世紀社會發展的重要課題之一。

1. 老人社區護理的重要性

中國的老年人口絕大多數生活在家庭，發展老年社區護理越來越受到關注。而從事社區服務的護理人員也在不斷自我提升，以求更加適應及有效地服務。

周萍(2005)對老年人的社區護理需求進行調查分析，結果顯示：有95.0%的老年人認為有必要開展社區護理，97.5%的老年人願意接受健康教育指導，76.2%的老年人願意接受家庭護理及定期到家隨訪等。提示老年社區護理需求及其重要性。為老年人提供更多更好的醫療、保健、康復及護理服務，是時代發展的必然，是全社會的需求。

2. 老年人社區服務的現狀

近年來，中國社區護理工作取得一定成績，目前對老年人的社區護理服務專案主要有：(1)開展社區老人慢性非傳染性疾病的調查(張連榮、李霞 1998)，提出改善老年人膳食結構的方案。(2)面向社會開展護理保健諮詢，以老年人家庭護理、衛生保健諮詢為主要內容。(3)開展跟蹤護理，將醫院治療與家庭護理結合起來，為社區老年人建立疾病檔案，利用健康熱線電話隨時瞭解病情，修改護理計劃等。對於開展家庭護理服務，也取得了良好的社會效益和經濟效益。當然目前中國的整體社區服務事業的發展還不平衡，對老年人的社區護理工作存在很大差異，相對來講，城市的老年人由於大多數有生活保障，整體的生活水平較好，老年人也願意參加社區的活動。但在農村的老年人，由於農村衛生條件所限，享受護理的機會極少，尤其近年來農村勞動力外流，許多老年人依然承擔著家庭的主

要勞動，這一點更值得關注。此外，受傳統家庭觀念的影響，老年人主要還是在家庭養老。近年，大連市某街道率先創建了居家養老的街道養老服務中心，老年人在自己家中生活，環境和生活方式沒有改變，街道養老服務中心提供生活及基本護理服務，滿足了老年人對護理的需要及心理的滿足。這種服務也得到了各地政府機關和民政部門的大力支持和發展。

3. 社區老年護理的發展

社區老年人的護理服務中，對社區護理人員提出了更高的要求，除了要有良好的護理技術外，更要具備高尚的護理專業道德，必須熱愛自己的護理專業，對老年人有愛心和奉獻精神，嚴格遵守慎獨守密的原則，對工作精益求精。

對於高等護理教育機構，應當在老年護理教育方面有所配合和創新。為了配合《老年護理學》發展，2004 年，我校與街道養老服務中心建立了老年護理教學基地。一年多來，組織學生們在家庭養老院學習，分組深入家庭與老年人進行了溝通、耐心解答問題、健康評估和基本健康檢查等，贏得了老人們的喜愛，同時也鍛煉了學生們的溝通及表達能力，亦受到學生普遍歡迎。在通過與政府的聯合教學中，我校教師到社區為養老院培訓護理人員；聯合開展了省級遼寧省高教廳科研專案的研究，使學校的師生、街道社區以及老人們都受益，真正實現了雙贏。

隨著中國經濟水平的進一步提高，相信老年社區護理服務必將越來越顯示其強大的生命力。

參考文獻

周萍(2005).老年人社區護理需求的分析. *中國初級衛生保健*, 19(6), 77-78.

張連榮、李霞(1998).我院開展社區護理新舉措. *南方護理學報*, (4), 33-34.