

體會

1. 運用護理程序有助學生將康復護理知識結合在日常護理工作中：護理程序是一個動態的過程，目的是針對個案的具體需要而提供個體化的護理，一份結合康復護理知識的評估表可以引導學生正視個案的康復需要，強調患者“自我護理”；而帶教老師的床邊指導(實習早期)及教學查房(實習中、後期)均可提升學生綜合運用所學過的康復護理知識，以解決個案的健康問題，這樣的實習安排可使學生了解到康復護理為日常護理工作的一部份。
2. 讓學生認識自身在康復團隊中的價值及貢獻，可以強化實習效果：學生在完成兩週的臨床實習後指

出運用護理程序跟進個案的形式，使他們掌握了在日常護理工作中為患者提供康復護理的實際方法，同時亦使他們真正體會到康復護理對促進患者的康復有顯著的效果，從中獲得成就感，提高他們日後為患者提供康復護理的意願和信心。

參考文獻

- 鄭恂主編(1999). 護理程序入門：現代護理新概念(第2版). 北京: 北京醫科大學出版社.
- Long, A. F., Kneafsey, R., Ryan, J., & Berry, J.(2002). The role of the nurse within the multi-professional rehabilitation team. Journal of Advanced Nursing, 37(1), 70-78.

我的願望

華潔瑩

這題目通常是小學的作文題，人說返老還童，就讓我許個願吧！

從事護理工作四十二年，認識不少朋友，有工作夥伴，亦有好朋友，如澳門鏡湖醫院的護士，澳門鏡湖護理學院的老師們。

記得中學時候，見母親常常羨慕快要畢業的護士朋友，準備開設留產所。那時候女孩子的出路不外乎當護士、教師，其次是秘書、售貨員等。耳濡目染，我也羨慕開留產所的護士來。還想去看看護士如何為孕婦做產前檢查呢！有的護士會跟醫生合作開辦留產所，更多是自已創業，數十年來讓很多孩子平安來到這世界，健康地成長。但到了七十年代，出生率開始下降，科技發明日多，留產所日漸式微，或被設備齊全精英雲集的醫院取代，回想都有百般感受。

醫療護理發展迅速的今天，對設立專科護士及在社區開業服務，更有利病患在生活照顧及調適。護理專科應該有跨科室跨社區的貢獻，例如失禁護理的專門技巧，適用於老人科、婦產科，甚至兒科或骨科；糖尿病見於兒童，亦見於成人、內外科及婦產科患者，住院時需照顧，出院後亦需要指導生活調適及調整用藥。所以專科護士發展及社區服務對於照顧慢性病患者最為重要。亦有質疑護士真的可以開業嗎？但回顧當年助產士不是也在社區開辦留產所呢！護士長期工作累積相當的經驗，對專科

技能有所掌握，而有這經驗護士亦為數不少。有經驗但欠缺理論的支持，仍會障礙護理服務的發展，因此學歷的提升便很重要。對於身體有疾患而需要輔導生活調適的人而言，護士在社區開業是個到位的服務，對於護士的專業發展是管理、教育之外的另一好選擇，有志者應先進修研究是為必要的先決條件。

今日，中西醫結合已然是一項可能的事，人人都在學習中醫的理論、診症、治療。中醫的哲理跟西醫有明顯的不同，然而治病救人的目標是一致的。從事西醫護理許多年，近年流行整全照顧，包括生理、心理、社群及靈性照顧，護理理論、護理診斷及護理計劃等，人人都在努力學習，不斷摸索。那邊廂中醫的天人合一的看法，辨症施護的理論早已存在，卻給投閒置散這許多年。那些指壓、食療都是可以引用協助病人舒緩痛楚，或者保持健康的技術，我們以之為不科學，而予以漠視。如今我們醒悟過來，身在寶山，緣何不取用？！

我的願望有二：一是利用中醫護理的理論，結合西醫護理的研究，發展出一套有中國特色的新的護理理論，二是結合了中醫護理的技巧，加上西醫護理的專科研究，開發出更多的護理技巧及知識。盼望年輕的護士為我圓夢。

信念、知識、努力，加上同儕的合作與支持，我的願望並非奢望。