

生的渴望 死的恐懼

念之

生命的誕生

人生有不同的片段，每個片段展示不同的心境和狀態。在我苦短數十載中，曾經歷過"生的渴望，死的恐懼"。廿多年前，我和丈夫從認識到人生最幸福的階段---結婚。婚後，很渴望快些當母親。由於月經紊亂，便找醫生診治，並給我服了三個月的調經藥，服藥完畢，便証實有孕。得知消息，夫婦倆欣喜若狂。由於丈夫是長子，傳統觀念上，這是一件盛事。懷孕期間，丈夫及家人對我關懷備至，使我感到幸福美滿。經過十月懷胎，我誕下女兒。那一刻，我體會到生命誕生的意義，心裏有說不出的幸福和滿足。

惡夢的開始

快樂時光總是短暫的，數天後醫生告訴我們，女兒患了嚴重的先天性心臟病，痊癒機會很低。這簡直是一次毀滅性的打擊。我在丈夫的肩膀上嚎哭，腦子裡出現很多疑問，我身為護士，懂得醫護知識，這次懷孕也是遵從醫生指引，上天為何這樣對待我。望著女兒，心如刀割，淚水直往肚裡流。但只要有一線希望，就算天涯海角，都要盡力把女兒的病治好。當疑惑、不安、怨艾、牢騷過後，還是要面對現實，懷著忐忑不安的心情，開始冷靜思索：媒姆不願意照顧有病女兒、要重新聘請媒姆、自己又要上班、往哪裡求醫呢？孩子可否痊癒呢？大堆繁複嚴峻的問題，應怎麼辦呢？過程中，我與丈夫走遍省、港各大醫院，最後在香港找到一名兒科心臟專科醫生診治，通過檢查，結果是法洛氏四聯綜合症(Fallot's teralogy)合併三腔心，痊癒機會幾乎是零，只可進行心臟四聯微矯正手術來舒緩症狀，使她不至太辛苦，或者可以把壽命延長一些。

死的恐懼

這一切使我對死亡產生恐懼不安。雖然我是護士，對生離死別的感受很多，每次都能以冷靜及

客觀態度去安慰別人，但現實到自己時，才知沒那麼簡單。我甚至覺得活著全無意義，願以任何代價去救治女兒，就算是我的生命也在所不惜。我和丈夫商議後，懷著希望讓女兒接受心臟四聯綜合症矯正手術，但術後始終未見奇蹟。每當女兒病情惡化時，在反覆住院治療的經歷中，使我經常處於惶恐失措，這段日子我很痛苦，亦不知是怎樣渡過。

關懷

女兒活到七歲就離世了。期間，我嘗透生離死別的滋味，也曾灰心失意到極點，幸好得到丈夫的關懷體諒，親友的關心問候，好友的扶持勉勵，匯成暖流，給我很大的支持。溫情及友情好比拋出的救生繩索，一步一步把我從瀕絕的懸崖邊拉回來，激發今天我能積極地面對人生，在困難面前有掙扎求存的勇氣。

人生意義的啓迪

女兒由出生到離世，使我對人生意義有了全新的體會，對生命有更深的啟迪。在女兒治病期間，曾接觸各大醫院的醫護人員，當中有很多是全心全意為病人服務的，但亦有的良莠不齊。護理工作關係人的生、老、病、死，護士除了具備專業知識及技能外，還要有良好的專業操守。現今社會處於發展及革新的年代，醫療技術日新月異，消費者意識日增，作為護士們，應以人類健康和福祉為依歸，提供更優質的服務。

從哲學的定義有這樣的描述："人生也者，一是人的生命，二是人的生活，三是人的生存"。生命包含肉體與精神的生命，是個體小我與群體大我的生命。生活的意義總體分為物質和精神生活，人的生存就是表現生命存在的現況。人生若能具備以下條件：1.積極有為的、2.寬弘厚重的、3.謹敬守義的、4.積極參與人文創造活動的、5.關懷他人和勇於負責的、6.坦率開朗和樂觀自信的。那麼生命就更有意義了。雖然以上六點，非個人能時刻做到，但我願以此為鏡，去領悟並獲取更豐盛的人生。