

澳門地區產婦放棄餵哺母乳之原因調查

李群紅 陳穎茜* 黃有霞 文志邦 何仲** 朱明霞**

摘要 目的：探討澳門地區產婦放棄母乳餵哺的原因。方法：使用結構式問卷及便利抽樣方式，在仁伯爵綜合醫院和塔石衛生中心向 69 位產婦進行面談調查。結果：大部分產婦認同母乳的優點及價值，因工作妨礙而放棄餵哺母乳的有 78.2%。結論：在職婦女因工作妨礙是放棄餵哺母乳的主要原因。

關鍵詞 產婦 放棄 餵哺母乳

餵哺母乳對新生兒和母親的健康、感情的連結、環境的保護及經濟角度等各方面的好處早已不容置疑。有文獻指出「澳門只得 59.4% 的孕婦以母乳餵哺嬰兒」(李兆田,1998)。在醫護人員致力推行的同時，餵哺母乳率卻未見上升？現探討本澳產婦放棄餵哺母乳的原因，目的在於協助孕產婦選擇合適的餵哺方式，針對原因向產婦提供協助、指導與諮詢，以提升產婦餵哺母乳的意願。

方 法

採用描述性研究。從 2001 年 2 月至 2001 年 4 月，在仁伯爵綜合醫院產後護理病房、新生兒住院部及塔石衛生中心產後護理門診，以便利抽樣問卷加訪談之方式，向產後滿 3 至 30 天無餵哺或中止餵哺母乳之婦女收集資料。產婦無內外科疾病及合併症、孕期 37 至 42 週分娩，無先天性異常。

量表徵得台灣學者陳彰惠女士同意的，並請得專業醫生、臨床護理專家修正。再徵得澳門政府衛生初級保健廳及仁伯爵綜合醫院護理行政部同意，選出符合條件的個案接納進行預試，再對問卷內容修定後，才確定採用量表。

研究工具為結構式問卷，分為三部份：第一部份為基本資料，第二部份是自我評量表及放棄餵哺母乳的原因，用 likert4 等級量表；第三部份是社會支持量表，將之歸納為三個層面：(1) 實質性支持 (2) 情緒性支持 (3) 資訊性支持，使用 likert 5 等級量表。

調查得有效樣本 69 份。資料以 SPSS for Windows 8.0 統計軟件進行分析；包括百分比、均數及標準差。

結 果

1. 產婦之基本情況

在 69 位放棄母乳餵哺的產婦當中，年齡以 26 歲～30 歲佔 39.1%、初中學歷佔 58.0%、在職婦女佔 72.5%。家庭總收入 5,000～15,000 (澳門元) 佔 52.2%，分娩前放棄餵哺母乳佔 49.3%。(見表 1)

表 1 69 名產婦之基本情況

基本情況	例數	百分比
年 齡 (歲)		
< 20	2	2.9
21~25	8	11.6
26~30	27	39.1
31~35	21	30.4
> 35	11	15.9
教育程度		
小學	9	13.0
初中	40	58.0
高中	13	18.8
大專	4	5.8
大學或以上	3	4.3
就業狀況		
在職	50	72.5
家庭主婦	19	27.5
家庭總收入 (澳門元)		
< 5,000	14	20.3
5,000~15,000	36	52.2
15,000~30,000	18	26.1
> 30,000	1	1.4
中止餵哺母乳時間		
嬰兒出生前	34	49.3
出生後~10天	31	44.9
出生後11~20天	3	4.3
出生後21~30天	1	1.4

1.1 產婦對餵哺母乳的態度

同意餵哺母乳與寶寶感覺更親近的佔 95.6%，對寶寶而言母乳比嬰兒奶粉好佔 89.9%。(見表 2)

作者工作單位：澳門仁伯爵綜合醫院

* 政府衛生中心

** 指導老師

表2 69名產婦哺餵母乳的態度分析

哺餵母乳的態度	同意百分比
哺餵母乳能使母親與寶寶感覺彼此更親近	95.6
對寶寶而言母乳比嬰兒奶粉好	89.9
哺餵母乳能省錢	76.8
哺餵母乳很容易	59.4

1.2 產婦放棄餵哺母乳的主要原因

因工作妨礙餵哺母乳佔 78.2%，餵哺奶粉比母乳容易佔 73.9%，聽說母乳是不好的佔 11.6%。(見表 3)

表3 69名產婦放棄餵哺母乳原因分析

排序	放棄的原因	百分比
1	我的工作妨礙我餵哺母乳	78.2
2	使用嬰兒奶粉比餵母乳容易	73.9
3	餵哺母乳會很麻煩	60.9
4	我不太確定知道如何餵哺母乳	56.5
5	我擔心我沒有足夠的母乳餵哺寶寶	55.1
6	我擔心餵哺母乳會使我的乳頭疼痛	50.7
7	餵哺母乳使我一個人負擔太多責任	50.7
8	我擔心餵哺母乳會限制我的社交生活	49.3
9	餵哺母乳會令我感到尷尬	44.9
10	餵哺母乳會影響我的睡眠與休息	42.0
11	我不要餵哺母乳，是擔心如何吃適當的食物	40.6
12	餵哺母乳將會使我的乳房不好看	27.5
13	聽說餵哺母乳是不好的	11.6

表4 69名產婦餵哺母乳獲得社會支持的情況分析

社會支持類別	均數	標準差
1.當我需要幫忙把某些事情 做好時，能夠協助我。		
寶寶的父親	3.57	1.39
我的母親	3.17	1.57
2.能支持我餵哺母乳		
護理人員	3.62	1.31
醫生	3.58	1.28
3.使讓我覺得受到關懷		
寶寶的父親	4.19	1.14
我的母親	3.70	1.55
4.提供有關的資訊、 建議和指導		
護理人員	3.94	1.08
醫生	3.88	1.01

1.3 餵哺母乳的社會支持

能提供實質性支持和情緒性支持是產婦的丈夫，資訊方面則以護理人員得分最高。(見表 4)

討 論

1. 產婦的基本情況：結果中放棄餵哺母乳的產婦平均年齡在 29.7 歲。有文獻指出 "年齡、教育程度及有無職業皆可能影響餵哺方式之選擇"(陶美琪等,1985)，"年紀較大表現出餵哺母乳的動機較弱"(鄧素文等,1993)。在職婦女佔 72.5%，家庭每月總收入 5,000~15,000(澳門元)、初中程度較多。產婦是否在職會影響到她們餵哺方式之選擇，與劉玉秀(1983)之結果相似。Huang(1993)指出："高教育程度的婦女較易取得資訊，而這些女性較容易選擇以配方奶粉哺育嬰兒"。澳門資訊發達，容易取得訊息，雖然澳門政府大力推介餵哺母乳的好處，但仍受到傳媒及廣告影響，產婦選擇餵哺嬰兒奶粉。在分娩前已決定放棄餵哺母乳的產婦佔 49.3%，44.9% 的產婦在嬰兒出生後 10 天就中止餵哺母乳。

2. 了解產婦對餵哺母乳的感受和看法：產婦們都贊同餵哺母乳的親密感、感情的連繫和對嬰兒的好處。對母乳的優點和價值觀持正向看法。結果與鄧素文等(1993)、黃寶萱等(2000)相同。即使如此，本澳餵哺母乳的率沒有明顯提升，分娩前已決定放棄餵哺母乳的產婦佔 49.3%。

3. 產婦放棄餵哺母乳的原因：工作妨礙餵哺母乳達 78.2%，使用嬰兒奶粉容易為 73.9%。Morse(1982)之研究結果指出："母親是否餵哺母乳，是在家庭、社會的影響下而作的決定"。結果中大部份產婦是在職婦女，為家庭經濟支柱，在產假期滿，就要重返工作崗位。由於澳門托兒服務配合不足夠，產假時間短、工作時間長，經濟又不景氣，就業競爭大等現況，對於推行餵哺母乳也造成很大的影響因素。

4. 社會對餵哺母乳的支持態度方面：社會支持的概念，包括實質性、情緒性及資訊性支持。餵哺母乳需要家庭成員的支持，尤其是情緒支持更為重要。有研究指出 "社會支持可以提高餵哺母乳的知識及自信"(Matich&Sims,1992)。家庭中給予實質性和情緒性的支持，都以丈夫為主，結果與黃寶萱等(2000)指出 "配偶是產婦最重要的支持來源"相同。丈夫是產婦最重要、最親密與及共同承擔育兒責任

的人，若對餵哺母乳表示贊成的態度，相信產婦會選擇餵哺母乳。

提供有關餵哺母乳的資訊、建議和指導，以護理人員得分最高(平均值 3.94 ± 1.08)，其次是醫生。澳門的醫護人員致力推行餵哺母乳，護士和醫生成為資訊支持來源，結果與 Matich、Sims (1992) 一致。但醫護人員的影響力與黃寶萱等 (2000) 的結果不相同。對有關餵哺母乳的知識、資訊和指導、信心及支持，並非只對產婦，還需要向丈夫、其它家庭成員或親友進行宣傳和鼓勵，使他們也成為幫助餵哺母乳的支持者。

小 結

結果顯示產婦傾向年紀較輕、在職、家庭收入在中等水平、未有餵哺經驗為多。放棄餵哺母乳主要原因是工作妨礙，而且使用配方奶粉比較容易。社會支持方面，實質性和情緒性支持為產婦的丈夫，以護士及醫生最能提供有關餵哺母乳的資訊、建議及指導。

為提升產婦餵哺母乳的意願，相關的護理人員要有足夠的知識，除宣傳餵哺母乳的優點外，也要針對原因，幫助產婦建立信心及學會正確擠奶和儲藏母乳的方法，如何去獲得科學的資訊等。建議對產婦的丈夫和家屬進行宣傳和鼓勵，使他們也成為幫助餵哺母乳的支持者。

本研究只對仁伯爵綜合醫院及塔石衛生中心之產婦所做的調查，若能就本澳放棄餵哺母乳的產婦作進一步全面的調查，將更有助餵哺母乳的推廣和成效。

參考文獻

- 李兆田(1998). Can We increase the breast feeding rate in Macau
黃寶萱、陳彰惠、王秀紅(2000). 選擇不同哺餵方式的孕婦其哺餵母乳態度及社會支持. 護理研究,8(4),383-393.
- 陶美琪、楊如莉、張淑容(1985). 影響產婦選擇哺喂方式因素之分析. 護理雜誌,32(3),21-23.
- 鄧素文、郭敏娟、何雪華(1993). 影響產科選擇哺餵方式相關因素之探討. 護理研究,1(4),329-339.
- 劉玉秀(1983). 產婦母乳餵飼情形之追蹤調查. 護理雜誌,30(2),77-86.
- Huang,T.M.(1990). Changes in breastfeeding behaviors in Taiwan: Trend and differentials Korea institute for health and social affairs. Comparative study of fertility control experiences. 159-184.
- Morse,J.M.(1982). Infant feeding in the third world :A Critique of the literature Advance in Nursing Science .Oct. 77-88.
- Matich, J.R.,& Sims, L.S.(1992). A comparison of social support variables between woman who intend to breast or bottle feed . Social Science and medicine,34(8),919-927.

The reasons of giving up breast-feeding : an investigation of women in Macau

Lei Kuan Hong Chan Weng Sai* Wong Iao Ha

Man Chi Pong He Zhong** Zhu Ming Xia**

Abstract Objective: To investigate the reasons why women in Macau give up breast-feeding. Methods : 69 women in C.H.C.S.J hospital and Tac Seac Health Center were interviewed randomly using structural questionnaire. Results : Most interviewee admitted that breast-feeding was advantageous and valuable but 78.2% of the mothers gave up breast-feeding because of their jobs. Conclusion : The main reason that most working females give up breast-feeding is that it hinders their work.

Key words Mother Give up Breast-feeding